

# "Hay que saber gestionar lo que tenemos en común dentro de la diversidad: las emociones"

*Dolors Pérez Vives – Revista d'informació local de El Prat de Llobregat*

Eduard Punset es bien conocido por su manera especial de explicarnos grandes enigmas de la ciencia a través de la televisión y los libros, principalmente. Su éxito radica en que casi todas sus aportaciones nos indican caminos hacia la felicidad y el crecimiento personal y social. Hace un mes vino a El Prat para dar la conferencia que centró el acto inaugural del curso educativo 2010-2011. El título fue: "Educación emocional y aprendizaje". Ahora nos hablará un poco de ello.

**Antes de entrar en materia, quisiera que nos diera su impresión personal sobre el Prat.**

Redescubrir esta pequeña urbe, con su vida, ¡me ha encantado! Es una ciudad bien conocida por su apertura al exterior y a las ideas de los demás. Tiene un parecido con Babilonia.

**¿Con Babilonia? ¿Por qué?**

7.000 años antes de Cristo fue la primera civilización en que se mezclaban muchas tendencias nuevas. Algo así está pasando ahora en El Prat.

**¿Por qué tiene tanto eco entre todo tipo de público, lo que usted divulga?**

Yo soy un subproducto de la lucha amorosa entre el pensamiento dogmático y el científico. Y el gran descubrimiento del mundo moderno es la irrupción de la ciencia en la cultura popular. Por primera vez, a la gente, se le puede explicar lo que le pasa por dentro y está demostrando un interés enorme. La gente se da cuenta de que la ciencia le puede resolver cuestiones que el pensamiento dogmático no resolvía: por ejemplo, como se ha reaccionar ante un desamor.

**¿Y como hay que reaccionar?**

La neurología moderna dice que una emoción negativa se sustituirá por una positiva de la misma intensidad, por lo que se ha de modificar el entorno. Ya es una pista importante.

**Estos conocimientos se divulgan por medio de algunos programas televisivos más lúdicos que científicos...**

Es cierto, estoy totalmente a favor de conciliar entretenimiento con conocimiento. No es cierto el dicho "La letra con sangre entra". Te lo digo por experiencia propia.

**¿Qué papel cree que jugamos, las redes sociales, en la divulgación de la ciencia?**

Es un cambio radical y de gran impacto. Ahora todo es instantáneo y universal. Esto varía totalmente los contenidos y los modelos del aprendizaje.

### **También es una fuente de dispersión y distracción de los estudiantes...**

Esto no es cierto. Lo que les pasa a los estudiantes no es que tengan un déficit de atención. Lo que pasa es que no les interesa lo que les decimos. Los estamos explicando las mismas cosas que nos contaban a nosotros y nos están diciendo que no les interesan. Los educadores de vanguardia ya lo están viendo.

### **¿Cómo es la educación emocional?**

Arranca del hecho de descubrir que las emociones y las intuiciones son una fuente tan importante de conocimiento como el raciocinio. Hace unos 2.000 años se empezó a decir que lo que cuenta es la razón, no la emoción. Pero parece que la razón tiene poca utilidad cuando no se tiene toda la información, y cada vez más nos faltan el tiempo y la información necesaria. Hay que basarse más en la intuición.

### **¿Y cómo se hace para educar la emoción en el entorno educativo?**

Hoy el mundo debe entenderse de una manera muy diferente de como la entendíamos cuando nosotros éramos estudiantes. En un aula, ahora, todo el mundo es diferente: la globalización nos ha traído la diversidad y esto se debe aprender a gestionar. Y ¿cómo lo podemos hacer? Pues gestionando lo que tienen en común alumnos tan diferentes: las emociones.

### **¿Y hacia dónde debemos ir?**

Por ejemplo, se debe enseñar a trabajar en grupo, pero no desde la competitividad, sino desde la cooperación entre todo el equipo. Otro ejemplo, hay que trabajar la resolución de conflictos desde la intuición, no desde las bofetadas...

### **¿Considera que nuestra sociedad del bienestar es bastante feliz?**

Con todos los avances que hemos hecho, aún nos falta ... A veces, nos sentimos una sociedad que no es feliz. Pienso que hay algunas carencias para llegar a la felicidad.

### **¿Qué carencias tiene la sociedad actual desarrollada?**

Por una parte, pienso que falta esfuerzo personal. Yo digo en alguna publicación que sin emoción no hay proyecto, pero tengo que añadir que sin esfuerzo y trabajo personal tampoco hay proyecto. Como sociedad, aún no nos hemos dado cuenta que el esfuerzo que debemos hacer cada vez es más elevado y no lo tenemos asumido. Otro déficit es la falta de reconocimiento social ante la tarea que se desarrolla. Y para terminar, pienso que la sociedad globalizada ha llevado a algunas carencias familiares que tenemos que resolver con celeridad.

### **¿Era buen estudiante?**

Entonces ser buen estudiante era hacer buenas redacciones, y sí, lo hacía bien. Ahora ser buen estudiante es otra cosa más compleja.