

EDITA:
NOBEL AUDIOVISUAL, S.L.

DIRECTOR:
PELAYO GARCÍA

ASESORAMIENTO:
AGENCIA PLANETARIA

EDICIÓN DE TEXTOS:
BEATRIZ BARCO

AYUDANTE DE REDACCIÓN:
BRU PAPELL

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
EVA ZUAZUA HUERTA

FOTOGRAFÍAS EDUARD PUNSET
PORTADA Y EDITORIAL:
MARINA CANO

IMAGEN PORTADA:
BUGANVILIA (GETTY IMAGES)

FOTOGRAFÍAS:
GETTY IMAGES, AGE

HUMOR GRÁFICO:
ALBERTO MONTT, GERVASIO TROCHE

MARKETING:
NURIA COSÍO
nuria@edicionesnobel.com

PUBLICIDAD:
AGUSTÍN FERNÁNDEZ-TRESGUERRES
agustin@edicionesnobel.com

EVA RODRÍGUEZ RUIZ
eva@edicionesnobel.com

IMPRESIÓN:
GRUPO GRÁFICO 2005 S. L.

DISTRIBUCIÓN:
LOGISTA

ISSN: 2171-4177
DEPÓSITO LEGAL: B-10.524-2010

CONTACTO:
revista@redesparalaciencia.com
info@redesparalaciencia.com

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES A:
EDITORIAL ANAGRAMA
CENTRO DE CULTURA CONTEMPORÁNEA
DE BARCELONA (CCCB)

FE DE ERRATAS:

En el sumario del número anterior se produjo un error. La entrevista de Eduard Punset era a Douwe Draaisma, no a Michael Shermer ni a Alain de Botton. En la página 32 del número anterior, en el listado de primos entre el 0 y el 99, falta el número 79, que también es primo. En la página 42 del número anterior, falta el copyright del retrato de Antonio Damasio, que corresponde a la Universidad Ramon Llull.

CUALQUIER FORMA DE REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN, COMUNICACIÓN PÚBLICA O TRANSFORMACIÓN DE ESTA OBRA SOLAMENTE PUEDE SER REALIZADA CON LA AUTORIZACIÓN DE SUS TITULARES, SALVO EXCEPCIÓN PREVISTA POR LEY. DIRÍJASE A CEDRO (WWW.CEDRO.ORG) SI NECESITA FOTOCOPIAR O ESCANEAR ALGÚN FRAGMENTO DE ESTA OBRA



Queridos lectores:

No cabe duda de que no sólo es necesario hacer funcionar las neuronas para optimizar nuestra existencia, sino que también debemos ejercitar nuestros músculos. Lo que no sabíamos, hasta hace bien poco, es que el mismo ejercicio físico puede resultar ser la forma más efectiva de mejorar las capacidades cognitivas. En este nuevo número de la revista Redes para la Ciencia os ofrecemos esta información, que abre otra oportunidad para explorar las dimensiones de la felicidad.

Además, dedicaremos nuestras páginas a maravillarnos, de nuevo, ante todo lo que no sabíamos. Por ejemplo, que las plantas se pueden comunicar entre sí, ayudándose en caso de necesidad. Un ejemplo más de cómo el altruismo —eso que a veces se nos antoja tan poco frecuente pero que, sin embargo, es tan inherente a la naturaleza— no conoce de fronteras.

También reflexionaremos acerca de cómo el cerebro inventa historias para entender el mundo; de cómo solventaremos ese creciente problema que es el de la depresión durante los próximos años y del indudable éxito que la vida virtual tiene, cada vez más, como vía de escape a las penurias —muchas veces, provocadas por nosotros mismos— de la vida física.

Y, para volver nuestra vista a cuestiones menos prosaicas, repasaremos la historia de los telescopios y nos sumergiremos en la apasionante idea del infinito, entre otros temas. No debemos olvidar que lo más interesante que nos proporciona la ciencia no es el conocimiento, sino la sorpresa ante nuestras carencias de conocimiento, por una parte, y el ansia de saber que siempre hay algo nuevo que no hemos descubierto todavía, por otra. Disfrutemos todos de esta mágica sensación.

Eduard Punset