

EDITA:
NOBEL AUDIOVISUAL, S.L.

DIRECTOR:
PELAYO GARCÍA

ASESORAMIENTO:
SMARTPLANET

EDICIÓN DE TEXTOS:
BEATRIZ BARCO

AYUDANTE DE REDACCIÓN:
BRU PAPELL

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
EVA ZUAZUA HUERTA

FOTOGRAFÍAS EDUARD PUNSET
PORTADA Y EDITORIAL:
MARINA CANO

IMAGEN PORTADA:
COMPOSICIÓN FLORAL SIMÉTRICA (AGE)

FOTOGRAFÍAS:
GETTY IMAGES, AGE, FOTOLIA

HUMOR GRÁFICO:
ALBERTO MONTT, GERVASIO TROCHE

MARKETING:
NURIA COSÍO
nuria@edicionesnobel.com

PUBLICIDAD:
AGUSTÍN FERNÁNDEZ-TRESGUERRES
agustin@edicionesnobel.com

EVA RODRÍGUEZ RUIZ
eva@edicionesnobel.com

IMPRESIÓN:
GRUPO GRÁFICO 2005 S. L.

DISTRIBUCIÓN:
LOGISTA

ISSN: 2171-4177
DEPÓSITO LEGAL: B-10.524-2010

CONTACTO:
revista@redesparalaciencia.com
info@redesparalaciencia.com

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES A:
INSTITUTO CAJAL (CSIC)

CUALQUIER FORMA DE REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN,
COMUNICACIÓN PÚBLICA O TRANSFORMACIÓN DE ESTA OBRA
SOLAMENTE PUEDE SER REALIZADA CON LA AUTORIZACIÓN
DE SUS TITULARES, SALVO EXCEPCIÓN PREVISTA POR LEY. DIRIJASE
A CEDRO (WWW.CEDRO.ORG) SI NECESITA FOTOCOPIAR
O ESCANEAR ALCÚN FRAGMENTO DE ESTA OBRA



Queridos lectores:

El secreto para ser feliz está dentro de nosotros, no fuera. Demasiadas veces buscamos en lo material aquello que sólo podemos conseguir a partir de nuestros recursos mentales y emocionales. Es por este motivo que, en este número de la revista Redes

para la Ciencia, le dedicamos unas páginas a inspeccionar qué partes del cerebro tienen la clave para sentirnos bien.

Encontramos un potencial aliado en nuestra búsqueda: el hemisferio derecho. Quizás, si ejercitáramos más su uso, si nos olvidásemos de lo que nos separa de los demás y nos centrásemos en lo que nos une los unos a los otros, seríamos más felices. Relacionada con esta idea, hablaremos también del poder de la meditación y de la necesidad de incluir técnicas relacionadas con ella en la educación de los adultos del siglo XXI.

Por otra parte, y siguiendo con nuestra búsqueda de verdades científicas que nos den una nueva visión de la realidad cotidiana, hablaremos de los universos paralelos, de la simetría y la información que esconde la naturaleza, de la complejidad increíble que subyace en el tejido del cerebro, de los misterios que rodean el funcionamiento del cuerpo de la mujer, y del fascinante hecho de que tengamos algo de neandertales en nuestro propio genoma.

Eduard Punset