



NATIONAL GEOGRAPHIC

EDICIÓN ESPECIAL



Imágenes por resonancia magnética de cerebros de mujer.

DON FARRALL / GETTY IMAGES - THIERRY BERROD / LOOKATSCIENCES (Poirada)

## Editorial

Por Eduardo Punset, divulgador científico ..... 5

## Cómo sentimos las emociones

Por Ignacio Morgado, psicobiólogo ..... 6

## Las emociones, escultoras del cerebro

Por Pierre Magistretti, biólogo, y François Ansermet, psiquiatra y psicoanalista ..... 16

## El estrés y la memoria

Por James McGaugh, neurobiólogo ..... 30

## La evolución de las emociones

Por David Matsumoto, profesor de psicología ..... 34

## Respuestas en animales

Por Pablo Herreros, primatólogo ..... 46

## Cara a cara con las emociones

Por Jaime Iglesias, doctor en psicología ..... 50

## Qué entendemos por inteligencia

Por Llorenç Guilera, doctor en psicología ..... 58

## Las emociones van a la escuela

Por Linda Lantieri, pedagoga ..... 66

## Las claves científicas del amor

Por Eduardo Punset, divulgador científico ..... 74

## La ciencia de las emociones positivas

Por Carmelo Vázquez, catedrático de psicopatología ..... 84

## Resiliencia: sobrevivir a un trauma

Por Boris Cyrulnik, neurólogo y psiquiatra ..... 94

## El efecto de las emociones sobre la salud

Por Andrea H. Marques y Esther Sternberg, investigadoras clínicas ..... 104

## Meditar sana el corazón

Por Dr Dean Ornish, cardiólogo ..... 112