

## «Los médicos no han podido comprobar que el cáncer tenga un origen psíquico»

Eduard Punset — Divulgador científico

El director de «Redes», que superó un cáncer, presenta hoy en el Aula de Cultura de ABC «Viaje al poder de la mente», libro con el que cierra la trilogía iniciada con la felicidad y el amor

POR JESÚS ÁLVAREZ

SEVILLA. Eduard Punset (Barcelona, 1936) dirige y presenta desde hace más de diez años el programa «Redes» en la 2. Divulgador científico, economista y abogado, fue ministro con la UCD y trabajó para el Fondo Monetario Internacional (FMI). Autor de varios libros de análisis económicos, irrumpió en el ensayo social con «El viaje hacia la felicidad», un éxito editorial que sorprendió incluso al propio autor. Su estilo inimitable (a pesar de las imitaciones que sigue suscitando) y su originalidad intelectual le han convertido en uno de los personajes más populares de España. Punset, que llega hoy a Sevilla, contestó, por escrito, a este cuestionario que le envió ABC la pasada semana.

—**Cuando le diagnosticaron el cáncer, ¿qué pensó?**

—Pensé en las cosas que tenía pendientes de hacer, como de costumbre.

—**¿No le tuvo miedo a la muerte?**

—Temo mucho más a la vida; aquí me puedo equivocar; allí, no. En la muerte me dicen los científicos que no puede pasar nada.

—**¿Y no pensó en Dios?**

—No, para nada. Y si existe estoy seguro que habría preferido que pensara en la vida.

—**Dice en el libro que le está «muy agradecido» a esta enfermedad porque le ha devuelto «a la manada». ¿Lo podría explicar?**

—Me reconfortó recordarme que formaba parte de la condición humana. En las salas repletas de los hospitales ví niveles elevados de altruismo, compasión, empatía y amor. Me gusta más desde entonces parecerme al resto, ser solidario con ellos, amar y marginar las mismas cosas.

—**¿La «manada» lo es todo?**

—Es lo primero. Después vengo yo. Y después el 3, el 4, el 5... Y luego todo el resto.

—**¿Cree que el cáncer puede tener su origen en algún problema psicológico: estrés emocional, pérdida de un ser querido, pérdida del empleo, etcétera?**

—Cuando hago esta pregunta a los médicos casi todos me dicen que han visto casos que podrían dar lugar a esta suposición, pero que en ningún caso



han podido comprobarlo. Yo tengo el mismo sentimiento.

—**¿Cuándo su médico le diagnosticó «fibrilación auricular paroxística» y le prohibió «fumar y beber» y le dijo que «las muje-**

**res, sólo de vez en cuando». ¿Le hizo usted caso en algo?**

—Además no le hice caso tampoco en lo de tomar anticoagulantes.

—**¿Cómo es posible hacer com-**

**patibles la vejez y la alegría?**

—Los neurólogos están demostrando que con la edad -lejos de disminuir- aumenta la felicidad y la capacidad de amar; las dos cosas son comprensibles si se recuerda que el archivo de la memoria ha guardado todo tipo de recuerdos, algunos más sofisticados y complejos y bellos de los que puede guardar un archivo joven.

—**Muchos dicen que el dinero y el sexo son los dos motores del mundo. Sin embargo, usted habla del amor, el poder y la felicidad, ¿es usted más espiritual que la media de los humanos?**

—Los análisis académicos más rigurosos efectuados sobre las dimensiones de la felicidad no encuentran esa correlación supuesta entre dinero y bienestar salvo si se vive por debajo del nivel de subsistencia. En cuanto al sexo, es un fenómeno reciente -hace setecientos millones de años tan sólo que se produjo la diferenciación de las células germinales, comparado con casi

### «En la crisis Zapatero da un paso adelante y otro atrás»

—**¿Qué le queda de su pasado comunista?**

—Un cierto rechazo a mirarme los intestinos todo el rato y a ser consciente de que lo fascinante es saber qué les pasa por dentro a los demás. No se trata tanto de transformar el mundo, como sugería el comunismo, sino de cambiar el corazón de la gente. Pero en todo caso es lo que está fuera que puede y debe mejorar.

—**¿Le ha funcionado alguna vez eso que decía Lenin de dar dos pasos adelante y uno atrás?**

—Otro comunista quiso decir lo mismo con otras palabras: «Hay que estar delante de las masas, pero no demasiado adelante porque sino te encontrarás solo y gesticulando». Es el momento de dar un paso atrás.

—**¿Es eso lo que hace Zapatero para hacer frente a la crisis económica?**

—La impresión desde mi nube en la que resido es que da más bien un paso adelante y otro atrás.

—**Usted dice que a pesar de todos los avances**

**científicos y tecnológicos sigue sin ser posible predecir el futuro. ¿Entonces a qué se dedica el FMI, en el que usted trabajó, cuando pone condiciones draconianas al plan de rescate de la economía griega?**

—Lo menos trascendente que hace el FMI consiste en apuntar lo que ocurrirá en los próximos meses. Su trabajo esencial consiste, por el contrario, en evaluar lo que ya ha ocurrido en los años y meses transcurridos; es decir, si se ha vivido por encima de tus medios, si te has endeudado demasiado en el exterior, si los gobiernos hacen frente a sus necesidades aumentado excesivamente su déficit, si se dispararon los precios en relación al nivel mundial de precios. Y todo eso lo hace muy bien. Si Vd quiere saber lo que le pasa por dentro a un país, pida a una misión del FMI que estudie la situación. Yo me fío más de lo que dice él sobre Grecia que de lo que diga cualquiera.



EFE/RICARDO SUÁREZ

cuatro mil millones de años desde que se conoce la existencia de vida-. Ahora bien la relación personal sí es la dimensión más correlacionada con la felicidad.

—¿Por qué afirma que la belleza es la ausencia de dolor y la felicidad la ausencia de miedo?

—No hago más que constatar dos realidades comprobadas por la neurología moderna. Un rostro con un nivel de fluctuaciones asimétricas inferior al promedio, está diciendo que su metabolismo funciona y que está marcado por la ausencia de dolor. Lo mismo ocurre con el miedo que paraliza y corroe; la felicidad solo puede definirse como la ausencia de miedo.

—Las religiones garantizan, a través de la fe, que hay vida después de la muerte. Pero usted en su libro afirma que lo que está comprobado científicamente es que «hay vida antes de la muerte», ¿qué quiere decir con eso?

—La triplicación de la espe-

ranza de vida ha otorgado 40 años de vida redundante a la gente en términos biológicos. Por primera vez los humanos tienen futuro; antes se los comía una leona a los treinta años. No es extraño que sólo piensan en lo que hay después de la muerte.

—Además de para aprender, soñar y recordar, ¿para qué sirve la mente?

—El único poder está en la mente. Sin ella no habrían podido orientarse los primeros organismos ni trasladarse de una roca a otra. En la mente se cobija y formula el pensamiento reflejo o inconsciente que es el único mecanismo decisivo que ha existido durante millones de años. Y es gracias al pensamiento reflexivo o consciente que acaba de empezar el poder de la razón, que también está en el cerebro. ¿Dónde hay otro poder?

—¿El ejercicio del poder se inició hace muchos miles de años cuando alguien pudo intuir lo que estaba cavilando su vecino?

—A partir del momento, hace unos cien mil años, en que una persona fue capaz de intuir lo que estaba cavilando su interlocutor pudo ayudarlo, amarle o manipularle.

—¿Las corazonadas funcionan? Usted sostiene que la intuición es una fuente de conocimiento tan válida como la razón, pero a veces falla. Y la razón también, ¿cómo acertar entonces?

—Somos conocidamente incapaces de predecir el futuro. Nuestra memoria del pasado es sumamente imprecisa y marcada por nuestras convicciones o la intensidad de la emoción vivida en aquel momento. La intuición es puro pensamiento reflejo que ha podido experimentarse a lo largo de prácticamente toda la evolución. Yo tiendo a fiarme de ella. La razón es el fruto muy reciente del pensamiento reflexivo y solo se puede recurrir a ella cuando se dispone de mucha información y de mucho tiempo para evaluarla.

#### Poder, mente y dinero

—¿El poder está en la mente y no en el dinero, como se ha visto con Bin Laden?

—Es la capacidad de imitar a los demás lo que permite el despliegue innovador de la inteligencia social. Y desde que conocemos la plasticidad del cerebro se sabe que tenemos el poder de cambiarlo: el nuestro y el de los demás; no hay poder más grande.

—¿Por qué dice que es más útil desaprender que aprender?

—La mayor parte del pensamiento heredado es dogmático o bien de orden sobrenatural. Nueve de cada diez personas siguen convencidos de que han sentido una presión en la espalda cuando les miraban fijamente desde atrás. Por primera vez en la Historia de la evolución podemos olvidar o renunciar a miles de pensamientos o proposiciones heredadas sin que pase nada. Frente a este pensamiento dogmático, los descubrimientos científicos son todavía incipientes y marcados por la humildad de confirmar las hipótesis asumidas mediante la comprobación y la prueba. Pero los prefiero.

—¿Nuestro problema, a veces, tanto en la vida personal como en la laboral, es que no sabemos vender las cosas?

—La gran revolución pendiente de los próximos cin-

«Con la vejez, lejos de disminuir, aumenta la felicidad. Las personas mayores tienen más capacidad de amar y de ser felices porque guardan más recuerdos y mejores que los jóvenes»

«Muchos científicos están ya plenamente ocupados ultimando la fotosíntesis sintética. Algún día viviremos del aire»

«No hay relación entre el dinero y la felicidad»

«Los nacionalistas tienden a no darse cuenta de que cada segundo nos hemos alejado en el espacio 240 kms. de nuestro lugar de origen»

cuenta años será conciliar entretenimiento y conocimiento en los medios educativos, corporativos y de la propia pareja. No es cierto que la letra con sangre entre.

—¿El amor eterno existe?

—El amor fue el primer instinto de fusión con otro organismo que se manifestó para poder sobrevivir. No fue un acto de gratitud o generosidad. La primera bacteria que preguntó ¿hay alguien más? en los mares primitivos, estaba buscando más energía, velocidad o capacidad regenerativa.

—Dice usted en su libro que «borrar la huella de una injuria que recibimos requiere, al menos, cinco años de desagravios», ¿tan rencorosos somos los seres humanos?

—Hemos subestimado la gravedad de la huella dejada por el desprecio de los demás. No hemos sabido gestionar adecuadamente nuestras emociones sin fijarnos en el dolor o espanto que se causaba con la rabia, la furia o el odio. En lugar de evaluar debidamente el daño que causábamos mediante el ejercicio de una emoción negativa, hemos subestimado el daño causado.

—También dice que sobreestimamos las cuestiones económicas sobre las culturales. ¿Es eso lo que nos hace ser infelices?

—Estamos acostumbrados a echar la culpa de todos los males a las multinacionales o al imperialismo yanqui. Ya va siendo hora de que intentemos eliminar rasgos mucho más mortíferos y de catadura más feroz como el machismo, el racismo o la agresividad. Sí, es cierto; los factores culturales son mucho más impactantes que los económicos.

—¿Por qué cree que nos cuesta tanto cambiar de opinión?

—Por razones evolutivas. Al cerebro no le gusta cambiar de opinión porque esto supone alterar sus mecanismos de protección y defensa. Pero el mundo ha cambiado a ritmos más veloces que en el pasado, de manera que no se puede superar las crisis sin cambiar de opinión. Los macacos pueden cambiar de opinión; no debiera ser tan difícil hacerlo nosotros mismos. Es cierto que ellos no consideran «dejar de ser quien soy» (como decía un alumno mío) una traición.

#### Un lugar en el mundo

—Usted dice que no sólo no somos el centro del universo, como descubrió Copernico, sino que ni siquiera tenemos un lugar fijo en el mismo. ¿A las personas nos pasa lo mismo en la Tierra: que no encontramos nuestro lugar?

—Al contrario; en general piensan que todos tenemos un domicilio fijo al que ensalzamos mientras menospreciamos la supuesta residencia de los demás. Los nacionalistas tienden a no darse cuenta de que cada segundo nos hemos alejado en el espacio 240 kms. de nuestro lugar de origen. Esa es la velocidad a la que va el planeta Tierra en la expansión acelerada del universo.

—¿Podremos en un futuro vivir solamente del aire y del agua como fuentes de energía?

—Las cianobacterias supieron hacerlo para evitar la primera gran extinción de la vida en el planeta Tierra hace dos mil trescientos millones de años. Sé que esa será la mayor revolución tecnológica del próximo milenio. Científicos en diversos laboratorios están ya plenamente ocupados ultimando la fotosíntesis sintética. Viviremos, por fin, del aire.