



**A LA CONTRA**

por AMILIBIA



Álvaro García

«La felicidad no está en la nada. Está en la ausencia de miedo y en hacer lo que a uno le gusta», dice

EDUARDO PUNSET ■ ESCRITOR Y DIVULGADOR

# «El sexo está sobrevalorado»

-Su último libro: «El alma está en el cerebro» (Aguilar). ¿Esto lo podría decir el Papa?

-Creo que sí. Decimos que la conciencia del yo está en el cerebro.

-El alma es un conglomerado de neuronas, dice. ¿Sólo eso?

-Un conglomerado de neuronas que puede imaginar cosas portentosas. Hasta ahora, sólo se sabe eso.

-Parece que llegamos al principio del fin del misterio. ¿O el misterio estará ahí siempre?

-Siempre lo habrá. Sabemos cómo es la vida, pero no cómo empezó.

-La ciencia acaba con los brujos de la tribu. ¿Para bien?

-Creo que sí, pero los brujos han hecho una gran misión: acogieron a la gente desamparada durante milenios. Es un cura inglés del siglo XVII, Thomas Willis, el primero en decir que el alma está en el cerebro.

-Dice que el mayor conocimiento de nuestro cerebro nos permitirá neutralizar las manipulaciones sociales...

➤ -Eso es lo que viene. También sabemos ahora que no somos tan distintos ni tan superiores del resto de los animales.

-¿La TV daña el cerebro o...?

-Dicen en EE UU que la persona más infeliz es la que no sabe qué hacer y pasa el fin de semana viendo la tele. Sólo la superan los que están en el paro. La felicidad no está en la nada. Está en la ausencia de miedo y en hacer lo que a uno le gusta.

-La evolución: ¿nuestro cerebro mejora o empeora?

-Se lo he preguntado a neurólogos. No lo tienen claro. No sabemos si manejamos nuestras emociones mejor que hace 20.000 años.

-Se supone que la bondad y la maldad están ahí. ¿Podremos

eliminar un día la maldad con un retoque de neuronas?

-No lo creo. La maldad utiliza la parte más sofisticada del cerebro. Estará siempre ahí. Podremos curar enfermedades, pero no la maldad.

-¿Prefiere ser un hombre de buen corazón o muy cerebral?

-Prefiero ser un hombre de buen corazón. Le daré un consejo: fíese del corazón y no de la razón.

-Las supersticiones siguen creciendo. ¿No será que tendemos a la irracionalidad?

-No. No hay un propósito ni un sentido en la evolución.

-Dice Doris Lessing: «La especie humana está totalmente loca».

-No estoy de acuerdo. La especie humana ha logrado sobrevivir, ha conseguido éxitos. Piense que hace pocos años no sabíamos ni por qué brillaban las estrellas. Estamos saliendo de la sociedad de la ignorancia.

-Dice Einstein que la mitad superior del cuerpo piensa y hace planes, pero la mitad inferior determina nuestro destino...

-Tampoco estoy de acuerdo. El sexo está sobrevalorado, decide menos el comportamiento de lo que la gente piensa.

-Leo también que la mente tiene predisposición a creer en lo paranormal...

-El cerebro no ve nada. Elucubra a ciegas.

-Así que se inventa respuestas cuando no encuentra explicaciones suficientes, ¿no?

-Por supuesto. Está más interesado en protegernos que en buscar la verdad. El cerebro es un creador, miente, nos engaña continuamente.

-Creía que sólo en las campañas electorales...

**En 20 líneas**

Los tiempos de ministro le quedan lejos. Vendió más de 200.000 ejemplares de su «Viaje a la felicidad». Dirige y presente «Redes» en TVE. Le gustan los fósiles «porque me recuerdan lo absurdo de la prisa», los animales y las plantas. Cree que con los años se es más

feliz. No le tiene miedo a la muerte, «en lo efímero está la explicación de la belleza». Vive obsesionado por la curiosidad. Opina que los artistas tienen un cerebro distinto, «no pueden inhibirse de lo que les rodea». Sigue siendo de centro. Y todavía fuma.