

JUEGOS DE MENTE

Ejercicios de cultura general

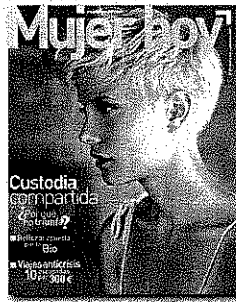
Mapas, refranes, sellos, banderas o definiciones son algunos de los retos que propone el volumen 13 de 'Juegos de mente' que mañana se puede adquirir con EL NORTE por 4,95 euros. Ciencia, acrósticos o idiomas son otras de las pruebas de esta serie para mantener la mente en forma. / EL NORTE



COMUNICACIÓN

'Mujer hoy' analiza la custodia compartida

Tres años después de que se aprobara la reforma de la ley de divorcio, que abrió la posibilidad de compartir la custodia de los hijos, pocas parejas se acogen al sistema. 'Mujer hoy' lo analiza. La revista, que se distribuye con EL NORTE mañana, repasa la vida de Eulalia de Borbón. / EL NORTE



CIENCIA

Cientos de nuevas especies en Australia

Investigadores del Instituto Australiano de Ciencia Marina han descubierto cientos de nuevas especies animales en las costas de dos islas de la Gran Barrera de Arrecife y un arrecife del noroeste de Australia. El trabajo incluye el primer inventario científico sistemático de los corales blandos. / E. PRESS

EDUARD PUNSET DIVULGADOR CIENTÍFICO

# «La felicidad es igual a ausencia de miedo»

## El escritor habló en Valladolid sobre las claves científicas de esta emoción

V. M. NIÑO VALLADOLID

El responsable del programa 'Redes' (La 2) de divulgación científica participó ayer en el ciclo de conferencias de Cajamar ayer, donde habló sobre la felicidad.

—¿Qué hay de nuevo sobre este tema eterno?

—He pasado muchos años reflexionando sobre la felicidad y ahora las ciencias pueden medir las emociones. Lo que me llama la atención es el explicar los motivos de la capacidad casi infinita de la gente para hacerse infeliz. El aumento de las enfermedades mentales es un indicio pero no está claro por qué esta inadecuación de los circuitos cerebrales al entorno.

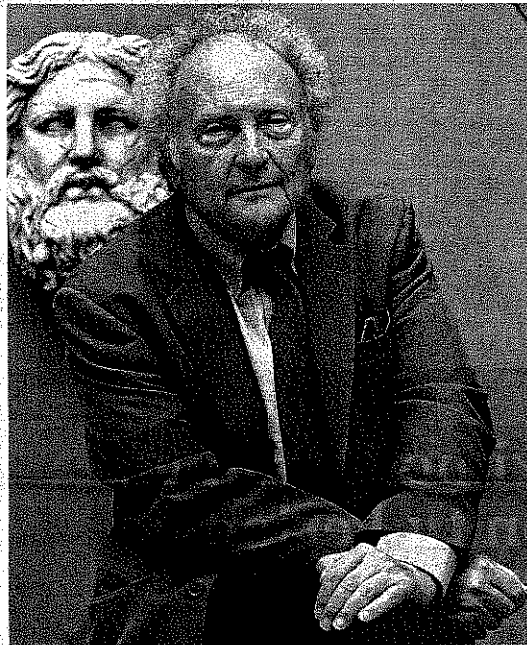
—¿Participa de la visión biologicista en la que todo es mensurable?

—Se puede medir literalmente el impacto que tiene el estrés sobre

el volumen del hipocampo. Eso es innegable. Uno de los grandes descubrimientos recientes es la conjunción del conocimiento neurológico con el psicoanalítico. La confluencia de las leyes de la física del cerebro con las leyes del inconsciente. Hoy sabemos que cada experiencia humana deja una huella en el cerebro. Esta huella hace que el cerebro esté sometido continuamente a cambios. Y se puede decir que estamos programados para ser únicos debido al impacto de cada experiencia.

—¿Se han moderado las esperanzas puestas en la genética?

—Hubo grandes expectativas sobre el genoma y las ventajas que daría su conocimiento, y lo que hay es una medida. Los grandes descubrimientos de últimos años tienen que ver no tanto del entorno como con lo ocurrido en la infan-



Eduard Punset, ayer en Valladolid. / HENAR SASTRE

cia, la negociación afectiva y maternal. Es un descubrimiento de repercusión incalculable el poder afirmar que si un niño cuando alcanza los seis años no tiene el sentimiento de autoestima necesario para lidiar con el vecino y de la curiosidad para profundizar en el conocimiento, es muy probable que

surjan inadaptaciones. Es tan importante que la gente aprenda a gestionar las emociones, segundo gran descubrimiento. Hasta ahora el tema de las emociones básicas y universales y su expresión se había postergado. Es curioso que la ciudadanía y los políticos hayan discutido con tal in-

tensidad sobre la nueva asignatura. ¿Por qué? Aquí lo que hubo fue un intento de desplazar a los rectores de este pensamiento universalizándolo, pero creo que es un error cometido que aflorará en próximos años. Y es que se olvidó de analizar primero el conocimiento de las emociones y su expresión.

—Tras 'El viaje al amor' y 'El viaje a la felicidad', ¿en qué viaje está embarcado ahora?

—Me interesan los descubrimientos que mayor impacto tienen sobre la gente y sin embargo el desconocimiento que se tiene sobre ellos. Algunos son muy recientes, como que los circuitos cerebrales que se activan al recordar son casi los mismos que al imaginar el futuro. Futuro y pasado prácticamente son lo mismo. Y si no, que se lo pregunten a los españoles que siguen hablando de la Guerra Civil 70 años después. Otras veces el descubrimiento se hizo hace 400 años, como que no somos el centro del mundo. El próximo libro versa sobre estas consideraciones.

—¿Tiene receta para la felicidad?

—Las emociones son efímeras, tanto las negativas como las positivas. Nadie va toda la vida con cara de asco y en cambio pretenden ir con cara de felicidad a cada instante. La felicidad es igual a la ausencia del miedo.

—¿Y qué papel juega el deseo?

—Si me dices dónde lo encuentro te digo en la sala de espera de la felicidad. Una vida que no esté instrumentada en la búsqueda y en el deseo no puede ser feliz.

# El Museo de la Ciencia acoge las finales de dos concursos

## Los visitantes podrán montar en un simulador de vuelo hoy y mañana

MARTA JUSTE VALLADOLID:

El Museo de la Ciencia de Valladolid acoge desde hoy y hasta el domingo 21 la final de los concursos 'Ciencia en acción' y 'Adopta una estrella', que tienen como objetivo acercar el mundo científico a la población en general.

El primero de ellos va dirigido a profesores y divulgadores científicos españoles que participan en 13 modalidades diferentes. En el segundo concurso participan

grupos de tres alumnos no universitarios de habla hispana o portuguesa coordinados por un profesor. El proyecto consiste en elegir un objeto o fenómeno astronómico

### ACTIVIDADES

- **Simulador de vuelo:** hoy de 16.00 a 20.00 horas y mañana, de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00.
- **Conferencias:** hoy y el domingo.
- **Cortos:** hoy y mañana.
- **Entrega de premios:** domingo 21.

co e investigar sobre él.

Estos tres días serán jornadas de puertas abiertas en el Museo de la Ciencia y los visitantes podrán asistir a conferencias, contemplar los trabajos a concurso, ver cortometrajes y montar en un simulador de vuelo, que es uno de los mayores reclamos para estos días. Los interesados podrán sentir cómo se pilota una nave espacial hoy y mañana. Además, se impartirá un curso para profesores y una asignatura de libre elección para la universidad.

Rosa María Ros Ferré, directora de Ciencia en Acción afirma que quieren «que los alumnos sientan la ciencia como algo cer-



José Antonio Gil Verona y Rosa María Ros. / A. FARIZA

cano y así despierten su interés por el estudio de la misma».

El programa Ciencia en Acción se creó en el 2000 para acercar la ciencia y la tecnología al público en general. Cada año han celebrado la final de los concursos en una

capital española diferente, como San Sebastián, Valencia, Zaragoza o Madrid, y ahora llega al Museo de la Ciencia de Valladolid. «Este año ha aumentado el número de trabajos de Castilla y León», afirma Ros.