

# Eduardo Punset

## »» DIVULGADOR CIENTÍFICO, 71, BARCELONA

- ▶ **Hace 2.500 millones de años**, en una charca primordial, una bacteria replicante expulsó al exterior una serie de sustancias químicas para comunicarse con su entorno. Era su forma de decir: “¡Por favor, no puedo con esto! ¿Hay alguien más ahí afuera?”. Fue el primer acto de amor de la historia. Y muy anterior a la existencia del hombre.
- ▶ **El amor es una manifestación** del instinto de supervivencia. Tiene que ver más con la química de las feromonas y el placer de la dopamina que con la poesía romántica. Mucha gente puede pensar que ésta es una visión demasiado fría del asunto, pero para mí encierra tanto misterio y belleza como el amor pasional de las películas.
- ▶ **Los homínidos tenemos una gran capacidad** de imaginar. Y a veces esto nos hace infelices. Nos da por agobiarnos pensando el en futuro: “¿Podré llegar a fin de mes? ¿Me echarán del trabajo?”. Todo esto nos genera un enorme estrés. Las cebras, por ejemplo, sólo se alteran cuando ven al león de frente y temen por su vida. Nosotros, sin embargo, podemos deprimirnos simplemente recreando en nuestra cabeza que algún día nos atacará un león.
- ▶ **No me interesa nada la política**. Fui eurodiputado y trabajé en el Ministerio de Industria en los años de la Transición, pero eso ya es pasado. Durante el franquismo, estuve exiliado durante ocho años por arrojar octavillas en la calle. Hoy lo pienso y me cuesta saber por qué lo hice.
- ▶ **Colecciono fósiles desde niño**. Caracolas y amonitas. Me ayudan mucho a reflexionar sobre los misterios del tiempo. Estás acariciando un pez petrificado de hace diez millones de años y de pronto alguien te llama por teléfono: “¡Corre, es muy urgente, tienes que venir ya!”. No tiene sentido.
- ▶ **Antiguamente la gente moría con apenas 30 años** y concentraba toda su energía vital en encontrar pareja y reproducirse. Hoy hay quien dice que en pocas décadas viviremos hasta los 200 años. ¿Qué haremos con todo ese tiempo redundante? Gabriel García Márquez dice que la falta de amor es la verdadera causa del envejecimiento.
- ▶ **Con la edad, los estímulos externos** que uno recibe tienen que ser muy bellos y sofisticados para que superen en calidad a todo lo archivado en la memoria. Es muy difícil que algo te sorprenda. Pasa como con las drogas. Cada vez necesitas una dosis más potente para conseguir el mismo efecto.
- ▶ **La vida no sabe de justicia**. En el Cámbrico, hace 500 millones de años, cientos de especies hermosas y preparadas fueron aniquiladas por una extinción masiva. No les faltaba nada desde el punto de vista evolutivo, pero su tiempo se acabó y desaparecieron de la noche a la mañana. Un nido de trilobites cubierto inesperadamente por la lava de un volcán no difiere demasiado de un accidente aéreo actual. En ambos casos nos preguntamos: “¿Por qué?”.
- ▶ **Somos una especie emocional** y emocionada. Tarde o temprano tendremos que aprender a gestionar mejor nuestras emociones. Deberían enseñar eso en la escuela antes que otras materias. Yo, al menos, intento transmitirles a mis nietas algunas de mis inquietudes. Pensamos que es la razón la que dirige nuestros pasos, pero en realidad es lo emocional lo que nos empuja a tomar muchas decisiones.
- ▶ **El siglo XXI será el siglo de la mente**. Por fin, la ciencia –del mismo modo que ocurrió en el pasado siglo con el genoma humano– está empezando a analizar el cerebro centímetro a centímetro, neurona a neurona. Esto va a cambiar por completo la vida de las personas. De la mente no sabemos casi nada y esto es algo aparatoso ya que es el órgano de nuestro cuerpo que más energía consume –casi un 30%– y el que más cosas decide.
- ▶ **El sexo lo cambió todo**. En el origen, el sistema de reproducción de los organismos era clónico. Una estrellita de mar se partía en dos y daba lugar a dos estrellitas idénticas. En cierto modo, seguían siendo el mismo ser. La vida era eterna e idéntica. Nadie moría. Hace 700 millones de años, sin embargo, apareció la reproducción sexual. Dos cromosomas se unieron para dar lugar a un nuevo ser único, distinto e irrepetible. Y como tal ser, debía morir. Ése fue el precio a pagar. Muchos aún sienten nostalgia por aquella época en la que no se moría.
- ▶ **La singularidad del ser humano** reside en su capacidad infinita para hacerse infeliz. Ningún otro animal o especie tiene tan desarrollada esa facultad.
- ▶ **He conocido a muchos genios** de la ciencia gracias al programa *Redes*. Ninguno me ha impresionado tanto como el paleontólogo Stephen Jay Gould. Es el hombre más brillante que he visto nunca. Él decía: “No hay propósito ni sentido alguno en la evolución, no estamos caminando hacia algo cada vez más complejo. Simplemente, somos la última gota, de la última ola, del inmenso océano cósmico”. Me quedo con eso. †

El escritor catalán presenta estos días su nuevo libro *El viaje al amor* (Destino). ¿Y por qué hace a cámara este gesto tan raro con la mano? Busca la respuesta en [esquire.es](http://esquire.es).

