

## EDUARD PUNSET

### El trabajo, una porción de felicidad

El trabajo es una de las facetas más importantes de nuestras vidas. El economista y escritor Eduard Punset, buscador insaciable de las fuentes de la felicidad, nos apunta las claves para estar preparados para los nuevos retos profesionales. Como el mismo escritor señala una formación eminentemente práctica como la FP se adapta a ellos.

#### ¿QUÉ PAPEL TIENE EL TRABAJO EN NUESTRA FELICIDAD?

Es muy ambiguo. Para unos el trabajo es el centro de gravedad de su felicidad. Todas las encuestas coinciden en mostrar que los más infelices son los que están en las listas de desempleo. Y sin embargo, es muy frecuente que cuando se tiene un puesto de trabajo sea la fuente de sinsabores y desdichas.

#### ¿CUÁLES SON LAS CLAVES DEL ÉXITO A NIVEL PROFESIONAL?

Han cambiado con el tiempo. Hoy, sin lugar a dudas, consiste en tener conciencia de que no se está gestionando máquinas, sino personas con una vida emocional propia. La incorporación de la mujer al trabajo ha impulsado este cambio en las empresas.

#### ¿QUÉ DEBEMOS TENER EN CUENTA AL ESCOGER NUESTROS ESTUDIOS?

Es un descubrimiento reciente. Lo importante es elegir una actividad que desarrolle lo que son las

cualidades innatas de cada uno y hacerlo concentrando todos nuestros esfuerzos y recursos en ello. Esto implica también un cambio de estrategia para los maestros y profesores. En lugar de explicar lo que ellos supuestamente saben, deben dedicarse a fomentar las cualidades innatas de cada alumno.

#### ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE LA FORMACIÓN PROFESIONAL EN RELACIÓN AL MUNDO LABORAL ACTUAL?

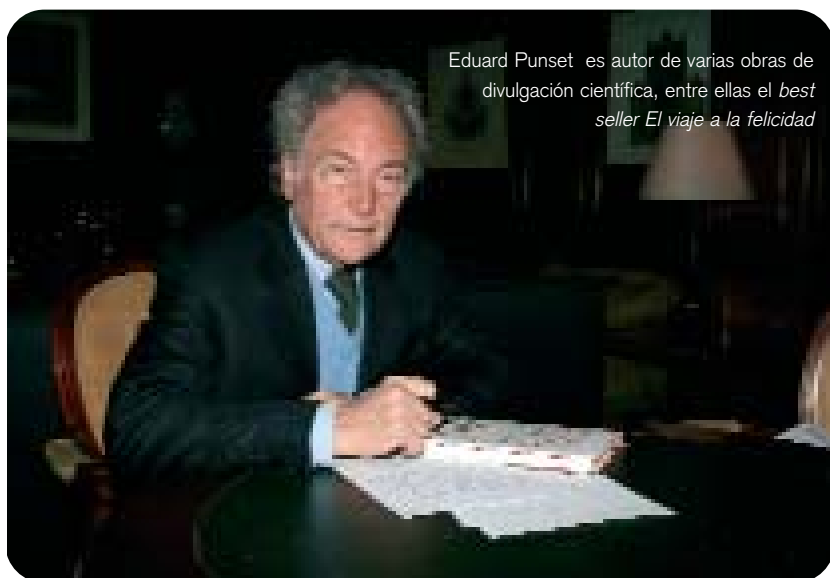
El futuro de la Enseñanza pasa por “aprender haciendo” y lo que nos diferencia de las hormigas que siguen empotradas en el modelo de vida biológico de hace sesenta millones de años, es la aplicación del conocimiento científico a la vida de cada día. La Formación Profesional está más cerca de esos dos postulados que cualquier otro tipo de formación.

#### ¿CADA VEZ NOS PIDEN MÁS A NIVEL FORMATIVO Y DE EXPERIENCIA LABORAL. EL FUTURO ESTÁ EN LA EDUCACIÓN A DISTANCIA?

La Red está eliminando la distancia. La formación presencial y la educación a distancia son complementarias pero siendo posible imaginar la segunda sin la primera, es totalmente imposible imaginar la primera sin la segunda.

#### ¿EN SUS LIBROS, USTED HABLA DE LA NECESIDAD DE ADAPTARNOS A LOS CAMBIOS PARA SER FELICES. A NIVEL LABORAL, COMO PODEMOS HACERLO?

En los esquemas corporativos la felicidad de los empleados debe figurar como objetivo. Esta felicidad pasa por generar el sentimiento de que la gente controla parte de los procesos en que está inmersa –de que lo que uno hace sirve para algo-, y por conjugar todos sus esfuerzos individuales y profesionales en una tarea que desarrolla sus cualidades innatas.



Eduard Punset es autor de varias obras de divulgación científica, entre ellas el best seller *El viaje a la felicidad*