

**“Ciencia y competencia emocional”**

[Este post](#) se publicó el día 06-06-2006. El resumen se hizo el día 08-07-2006 a partir de 70 comentarios.

En la quinta entrada de su blog, Eduard Punset nos propone que la mitad de lo que dedicamos al chismorreo lo dediquemos a la competencia emocional y a la comprensión pública de la ciencia. La razón es que “nos han enseñado a ser muy lógicos y razonables tomando decisiones, pero resulta que no hay una sola decisión que no esté contaminada por una emoción”, y como bien señala, no nos han enseñado nada sobre las emociones.

Mención especial para *Francisco Caballero* que casi escribe un libro sobre la cuestión. En uno de sus 37 comentarios dice: “Se aprecia una fuerte consciencia de que **la educación debería de tener unas bases más sólidas**, que fortalecieran la educación global de los individuos”. Esta es una postura casi unánime entre los internautas. Por ejemplo, *cotillus* dice: “Parece que en general todos estamos de acuerdo en que necesitamos potenciar más las emociones y los valores constructivos (por así decirlo) en nuestro sistema educativo; este sistema educativo incluye tanto a los profesores de colegios, institutos y universidades como el entorno familiar y el resto de la sociedad”. Según *Victor M. Ruiz* “el sistema merece ser revisado de forma inmediata (...) estamos aprendiendo y comprendiendo mucho sobre nuestras emociones y nos dicen que las cosas podrían funcionar mejor si nos aprovechamos de estas fuentes. Todo indica que esto, aplicado a las escuelas, sería una inversión positiva en una educación mas completa y homogénea”. Si bien, como reconoce *GOYO3000*, “aunque la idea es mejor que buena: extraordinaria, la puesta en práctica de la misma es tremendamente complicada y mucho más la obtención de resultados positivos en breve plazo”.

Se citan varios libros que abordan el tema de la [inteligencia emocional](#) como el de [Daniel Goleman](#) o ["Viaje a la felicidad"](#), de [Eduard Punset](#), mencionados por *M<sup>a</sup> Purificación Carrasco Valero*. *Sara* recomienda la lectura de [Humberto Maturana](#), y [“Ontología del lenguaje”](#), de [Rafael Echeverría](#).

*Enlaces enviados por los lectores:*

En relación a la imposibilidad de aislar el factor emocional en la toma de decisiones, *Smithers* recomienda el artículo “La Estafa Filatélica y la Trampa de las Emociones”: <http://tinyurl.com/jbk9a>